

Nimi: Helena Väljaste

Sünniaeg: 8.02.1984

Telefon: +372 524 6699

E-post: helena@meelerahu.ee

Koduleht: www.meelerahu.ee



Haridus:

2009-2011 Tallinna Ülikool, magistrikraad psühholoogias (cum laude)
2003-2006 Tallinna Ülikool, bakalaureusekraad psühholoogias
2002-2003 Tallinna Ülikool, reklaami ja imagoloogia lisaeriala
2002-2003 Tallinna Ülikool, avalike suhete psühholoogia lisaeriala
1999-2002 Tallinna Lasnamäe Üldgümnaasium, keskharidus

Töökogemus:

Alates 2014 Hingespaa OÜ, juhataja, psühholoog, koolitaja
2015-2019 Uus-XXL OÜ, juhatuse esindaja
2007-2009 Elamuskoolitus OÜ, assistent koolitustel
2006-2014 Uus-XXL OÜ, müügijuht, psühholoog
2004-2006 Karl Lark Eesti AS, kosmeetika ja parfümeeria konsultant
2003-2004 MTÜ Eesti Noorte Looduskaitse Ühing, juhatuse assistent
2002-2003 MTÜ Eesti Roheline Liikumine, säästva tarbimise tööühma ekspert

Väljaõpe motiveeriva intervjuerimise (MI) vallas:

2022 MI juhtimises: Motivational Interviewing for Leadership (MI Lead)
2021-2022 Motiveeriv intervjuerimine: rakendaja koolitus (260 ak/h)
2017 Uute motiveeriva intervjuerimise treenerite koolitus (TNT)
2015 Motiveeriva intervjuerimise kodeerija koolitus: MITI 4.1
2013 Motiveeriv intervjuerimine: treenerikoolitus
2013 MI gruppides: Motivational Interviewing in Groups
2011 Motiveeriva intervjuerimise edasijõudnute kursus
2011 Motiveeriva intervjuerimise kodeerija- ja superviisorikoolitus
2011 Motiveeriva intervjuerimise baaskoolitus

Kuuluvus erialaorganisatsioonidesse:

Eesti Motiveeriva Intervjuerimise ja Treeningu Assotsiatsiooni (EMITA) asutajaliige